

火の君だより



城南町シルバー応援隊が発足!

孤立死は、私たちの地域でもおこっています…。

高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域の方々や地域で働く事業者の方々が、普段の生活や仕事の中で、高齢者の方を見守り、何か気がかりなことを感じたら連絡をしてもらおうなど、高齢者の方々のささえの仕組みづくりを進めています。

現在、熊日城南販売センターや宇城販売センター、城南郵便局や熊本ヤクルト、明治牛乳、森永牛乳、セブンイレブン等の民間事業者をはじめ、城南町圏域にある老人福祉施設等併せて約50団体の賛同を頂いております。

また、南区役所福祉課・保健子ども課や城南交番、当センターの母体法人である熊本市社会福祉協議会もこの活動に協賛しています。



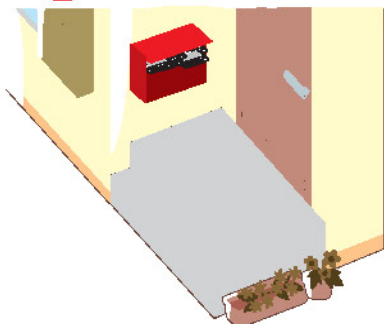
▲ 関係者で集まって、何度も話し合いをしました。



何か特別な決まりごとはありません!

日常生活や仕事の中で、地域の皆さんが参加してネットワークがつけられます。
まずは、あいさつや気軽な声かけなどで、高齢者の方と「顔見知り」になってみてはいかがでしょうか?!

たとえばこんなこと、ありませんか?



郵便物や新聞が郵便受けに溜まっている。

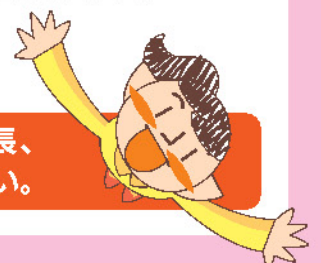


夜になっても部屋に明かりがつかない。



洗濯物が干しっぱなし。カーテンも開かない。

気がかりなことを感じたら、お近くの民生委員児童委員や自治会長、または、ささえりあ火の君 TEL (0964) 28-1131 までご連絡ください。



家族介護者教室を開催しました！



▲平成26年8月28日
「地域で認知症の人を支えるために私たちができることは？」
講師：ささえりあ帯山 センター長 那須 久史氏



▲平成26年9月2日
「もしもの時の救急対応 ～ファーストエイドって何？～」
講師：城南病院 高井 英二 医師



▲平成10月29日・11月6日
「城南町にある介護施設の施設職員による地域の方向けのはなし」
※各施設より紹介



▲平成27年1月30日
「在宅でここまでできる！～訪問入浴サービスの実演～」
講師：アサヒサンクリーン株式会社

地域ネットワーク連絡会

民生委員さんやサービス事業所、ケアマネジャーとの情報交換会を行っています。



4月からは校区社協としての取り組みが始まっています。
豊田校区・隈庄校区・杉上校区とそれぞれの特徴を活かしながら、福祉のまちづくりをすすめていくこととなります。



元気なうちから！

介護予防

自分の健康は自分で守る！

私たちと一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう♪

●城南よぼうクラブ●

対象者：介護保険を利用していない
概ね65歳以上の方

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物

服装：運動のできる動きやすい服装

※自己責任での参加になりますので、体調管理には十分注意してご参加ください。



■城南老人福祉センター(旧:老人憩いの家)

平成27年(2015年) 予定表						※毎月第1・3木曜日 朝10時～11時半			
4月		5月		6月		7月		8月	
2	16	7	21	4	18	2	16	6	20
ウォーキングをしよう 「歩いてフォーム確認」		ボール&タオル体操 ミニ講話(口腔)		リズム体操		腰痛予防体操 ミニ講話(腰)		脳のトレーニング	
						セラバンド運動		エクササイズ	
						バランス向上運動		体力測定	

■城南公民館(旧:火の君文化センター)健康センター分

平成27年(2015年) 予定表						※毎月第2(水)・4(木) 10時～11時半			
4月		5月		6月		7月		8月	
8	23	13	28	10	25	8	23	12	27
ウォーキングをしよう 「歩いてフォーム確認」		ボール&タオル体操 ミニ講話(口腔)		リズム体操		腰痛予防体操 ミニ講話(腰)		脳のトレーニング	
						セラバンド運動		エクササイズ	
						バランス向上運動		体力測定	

城南よぼうクラブについてのお問合せは、『ささえりあ火の君』TEL (0964)28-1131まで!

第5回「火の君地域講座」開催



「地域に生きる」 ～そこから学ぶことがきっとあるはず～

平成27年2月28日(土)、城南公民館において、第5回火の君地域講座を開催しました。

熊本ホームケアクリニック院長の井田栄一氏にお越しいただき、超高齢化の時代に向かう“これからの医療と介護”の連携に主眼をおき人生の最期をどう生きるかを、参加者の皆さまと一緒に考えさせられました。

研修会の開催



城南町圏域において高齢者福祉施設は約30か所あり、増加に伴って様々な問題が顕在化しつつあります。

そこで、今回は施設向けに事例をとおしながらそれぞれの役割や施設としての心構えについて研修会をしました。

講師：特定施設入居者生活介護事業者連絡会
会長 藤井 泰彰 氏

始めました、勉強会！



2月10日(火)の業務終了後、午後6時から城南町圏域の有志が集まり、権利擁護についての勉強会を行いました。

認知症高齢者の増加や消費者被害等の問題が増加するなか、城南町で働く専門職が、そこで暮らす高齢者の方々等のお役に立てたら幸いです☆

高齢者、障がい者支援に携わる私たちの仲間をどんどん増やしていきたい…そんな思いで頑張っています！

高齢者支援センター ささえりあ火の君

ささえりあ火の君は、高齢者の方々の介護や福祉に関する相談窓口です。

～一人で抱え込まないで、まずはご相談ください～

相談無料 TEL(0964)28-1131
※相談者の秘密は守られます。

受付時間〔月～土曜〕午前8時30分～午後5時15分
※日曜祝日は休みとなります。

※尚、緊急の場合は、上記に関わらず、電話にて24時間対応致します。

私も地域貢献として、
顔の見える関係を作っていきたいです！

岡村司法書士事務所
(城南町舞原)
司法書士 岡村 光洋 氏



編集後記

日ごとに暖くなり、すっかり春らしい陽気になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

季節の変わりめで体調を崩しやすい時期でもありますので、ご注意くださいね。

