# が教だよ $2019, \mathbf{Z} - Vol. 1$ 熊本市高齢者支援センター ささえりあ 武蔵塚

《熊本市北5地域包括支援センター》

#### 今回の特集

#### **☆1ページ**

- 昨今の消費者被害の手口と対策
- ・事業所紹介(ふれあいワーク)

#### **◆**2ページ

• 各校区の取り組み紹介 (龍田・龍田西校区)

## 暑中見舞い申し上げます 厳しい暑さが続いていますが、皆様いかがお過ごしですか? 水分補給をしっかりして元気に夏を乗り切りましょう!!

## 今回は昨今の消費者被害の手口と対策についてご紹介します

世間で被害が多発している振り込み詐欺は、オレオレ詐欺・還付金 詐欺・架空請求詐欺の総称で2000年以降家族だけでなく警察官を 装ったり複数の犯人が登場する(劇場型)など巧妙かつ複雑化して おり、中高年層の被害が増加傾向にあります。

(能本県内で1月4件、2月3件、3月4件、4月6件)



#### ≪詐欺対策のポイント≫

- 固定電話に自動録音機を取り付け、相手の声 を録音する。
- ■「還付金があるのでATMに~」と言われたら 家族、身近な人、警察に相談する。
- ATMの利用限度額を低額に設定しておく。
- 支払いを電子マネーで要求されても応じない。

詐欺被害についてのご相談は「188」に お電話すると身近な消費者センターを案内 してくれます。

イヤヤ、泣き寝入りで覚えましょう!



## 龍田校区にある事業所を紹介させていただきます!!

社会福祉法人 わくわく

多機能型支援センター ふれあいワーク ~一人一人が企画部長!~

ふれあいワークは龍田校区にあり、てんかん及び重度の知的障害を持つ 方々が、地域で生活し就労することを目的に活動されています。一部紹介 しますと、個々が意見を出し合い職員と協働して支援学校や役所、イベン トでパウンドケーキ・クッキーの販売、見守り・配食サービス(月~金曜 日の昼食1食500円)、不要物を回収する事業(毎週水曜日に自宅・月1回拠

点)を実施されています。今後もふれあいワー クの活動内容を地域の方々に知って頂き、良好 な関係の中で地域ニーズに即した新たな事業に 繋げていきたいと意気込みを語られました。





## 龍田・龍田西校区の取り組みを紹介します

## ふれあいサロンさくら

ふれあいサロンさくらは、5年ほど前から日中家で一人で過ごされている 人たちが集まれる場所を作ろうということで活動されています。龍田4町内 の方々がメインで活動されていますが、他町内・他校区の方も利用可能と のことです。

奇数月は地域の事業所、偶数月はささえりあが講話・体操などを担当し ています。6月はささえりあ武蔵塚が担当でしたので、タオル体操と五十音 を使っての言葉作りをしてきました。タオル体操では、掛け声に合わせて 全身を大きく動かして一生懸命取り組まれていました。五十音を使っての 言葉作りでは皆さんで相談・協力してたくさんの言葉を作り、盛り上がっ ていました。サロン運営者の槌田さんは「地域の事業所に協力してもらう ことでサロンが活気づいて、楽しく過ごさせてもらっています」と話しを されていました。

毎月第4木曜日 13:30~ 龍田コミュニティセンター にて 詳しくはお問合せ下さい。

むずかしかな







# ❤️龍田西小 子ども見守り隊



龍田西校区では緒方校長の発起で、小学生の登下校時の安全と、安心に暮らせる 地域づくりを目指しスクールガードという学校安全ボランティア活動をされていま す。この活動は2018年6月に小学校で行われた集団下校訓練をきっかけに、学校の 安全委員会が把握している危険箇所を参考にして、スクールガードの方が見守りを する場所を決め声かけをしたり、付き添って歩くという活動を実施されています。

現在スクールガード登録者は48名で70代を中心に60代・80代の方も活躍中です。 挨拶が元気な児童にはスクールガードの方から「あいさつカード」が手渡され そのカードを10枚集めると緒方校長からあいさつ名人のバッジがプレゼントさ れます。地域全体で子ども達を育てていこうという想いと、明るい挨拶の輪が 広がっています。



熱い想いを語って 下さった緒方校長

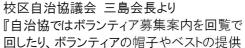


#### 際にスクールガードをされている方のインタビュー!!



県外から転居してきたので、ほぼ毎日の活動で、子ども達だけで なく地域の方との交流の機会にもなりました。龍西小の先生方が 大変熱心で地域全体が良い雰囲気になっていると感じてます。 子ども達とのハイタッチが楽しみで嬉しくて涙が出ますよ。

私の孫と近所の子どもさん達と一緒に学校まで歩いて行きます。 往復3,900歩程あるので体力がつき、足腰に自信が持てるように なりました。今後もボランティア仲間が増えるといいですね。



などの協力をしています。 今後も安心・安全に通学 できるよう様々な機関とも 協力をしていきます。』



目標は登録者100人!!

お問合せ:龍田西小 公339-6601

☆次回は楠・楡木校区での取り組みをご紹介します☆

〈発行〉熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚(熊本市北5地域包括支援センター)

〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘1丁目9-1-1F

TEL 096-339-8130 FAX 096-339-8191 編集担当:清水・林田・一安

## 

平成も終わり、5月1日より新元号「令和」の時代が始まりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。 もうすぐジメジメと蒸し暑い梅雨になります。気温差による体調不良には注意が必要です。こまめに水分補 給をして、熱中症に注意しましょう。

## 今回はささえりあ武蔵塚の担当圏域内にある 介護サービス事業所の活動についてご紹介します!!

リハ スタジオ アスモ
Reha Studio Asmo ~益城町テクノ仮設団地集会所で運動支援事業を実施

Reha Studio Asmo(以下Asmo)は弓削校区にあるリハビリ特化型のデイサービスです。カフェを併設したオシャレな空間で、国家資格を持ったスタッフによる介護保険内・保険外(自費)のリハビリを提供されています。

テクノ仮設団地では週3回9:30~11:30まで「お茶っこ」という拠り所が開催されています。そのうち金曜日は健康講話や体操等が行われており、今年度はAsmoが担当されるということで、4月26日にささえりあ武蔵塚より取材に伺いました。

当日は60代~80代まで約10名の方が参加され、管理者(作業療法士)の枝尾 先生より、血圧についてのお話と、「歩行の安定と転倒予防」を目的としたゴムを使った体操指導が行われました。参加者の中には毎週欠かさず来ている という方や、別日には"いきいき百歳体操"にも取り組んでいる方もいらっ しゃり、活気あるひとときを過ごされていました。



熊本市北区弓削 6-26-1 1F ☎096-245-6873





講師の枝尾先生

## 運動効果を出すポイント

①ある一定の運動を継続して行うこと

②常に同じ運動を繰り返して運動する習慣を つくること

## お知認知症サポーター養成講座を一般向けに開催しています♪

└── "認知症サポーター"とは、なにか特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、患者様本人やそのご家族を地域の中で温かく見守る応援者のことです。開催日のうち1回90分を受講することで、

認知症サポーターになることができ、修了者にはオレンジリングをお渡しします。 高校生以上ならどなたでも参加できますが、席に限りがありますのでご予約制と なっております。また10名以上集まれば、個別開催も可能です。

お問い合わせ・参加申込みは、ささえりあ武蔵塚まで!! ☎096-339-8130



社会福祉法人 熊本菊寿会

## **さわらび** ~第2回 さわらびマルシェ開催

さわらびは弓削校区にあり、特別養護老人ホーム、介護付有料老人ホー ム、デイサービス、居宅介護支援事業所、保育園を運営しています。 「地域と共に」を施設理念とされており、利用者やそのご家族、地域住民の 方々と共に地域を盛り上げる取り組みを展開されています。

第2回さわらびマルシェを取材しましたのでその様子をご紹介します。 5月2日(木曜)のとても良い天気の中開催されました。さわらびの屋内外に 沢山の店舗が出店し、近隣住民や子ども、事業所の方で大変賑わっていま した。また、デイサービス利用者や施設に入られている方も参加され、一 緒に楽しまれていました。介護・福祉ブースでは、介護予防、福祉用具体 験、福祉相談もあっていました。今後は地域の方からの要望次第で 開催して行かれるとの事でした。



熊本市北区弓削 4-8-1 **☎**096−386−3855

さわらびマルシェの開催様子をご覧ください。









小規模多機能型居宅介護事業所

どころ あいわ

### つどい処 愛和 ~認知症サポーター養成講座を開催

つどい処 愛和は龍田校区にあり「愛情あふれる和やかな処を創りましょ う」を理念とし、通所介護(ディサービス)を中心に、ご利用者の状態やご希望に 合わせて宿泊(ショートスティ)や訪問介護などを提供されています。

5月24日に認知症サポーター養成講座が開催され、ささえりあ武蔵塚も協 力させていただきました。2025年には認知症患者数が65歳以上の5人に1人 の割合になると言われています。認知症は加齢によるものではなく病 気によって脳が障害を受けることで起こる症状です。

講師の日下部先生(つどい処愛和管理者)は、認知症になっても感情や自尊 心など「心」はそのままであること、認知症の方と関わる時のポイント、介護 をしているご家族の気持ちなどを脳トレも交えながら講話されました。



熊本市北区龍田 8-20-95 **☎**096−277−1934

受講者からは「今まで知らなかった事を学べて、今後は少し自信を持って接することができる」 「機会があったらまた勉強したい」など、意欲的な感想もありました。







思わず顔もほころぶ体操

認知症の方を 地域全体で温かく見守り 支える輪を広げましょう



<発行> 熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚(熊本市北5地域包括支援センター) 〒861-8001 熊本市北区武蔵ヶ丘1丁目9-1-1F

TEL 096-339-8130 FAX 096-339-8191

編集担当:内田・一安